

QKG BASISKURS

Knorpelregeneration, Meniskustherapie und Gelenkerhalt am Knie

Anerkannter Kurs zum Zertifikat
„Knorpelspezialist QKG“

PROGRAMM

2024

07.-08.Juni

GRAZ



WWW.QKG-BASISKURSE.INFO

Liebe Ärzte:innen und Physiotherapeut:innen, und Freunde des Gelenkerhalts,

es ist uns eine große Freude, den ersten QKG-Basiskurs zum Knorpelspezialisten QKG in Österreich ankündigen zu können. An 2 Tagen erfahren Sie in Graz alle Grundlagen zur aktuell verfügbaren Knorpeltherapie inkl. Grundlagen des Meniskuserhalt am Kniegelenk, sowohl theoretisch im Vortragssaal als auch praktisch in Operations- und Physiotherapie-Workshops. Ausgewiesene Spezialist:innen auf diesem Gebiet teilen mit Ihnen am 07./08. Juni 2024 ihre Erfahrungen und Expertise. Sie haben einerseits Gelegenheit, alle aktuell gängigen Knorpeltherapieverfahren an Präparaten zu sehen und selbst auszuprobieren. Andererseits bietet sich Ihnen die Möglichkeit, die adäquaten, evidenzbasierten physiotherapeutischen Behandlungsverfahren kennenzulernen.

Neben dem Grundwissen zur Knorpeltherapie sind aber auch zu trainierende operative sowie (sport-) physiotherapeutische Skills vor und nach der Operation von entscheidender Bedeutung für den nachhaltigen Behandlungserfolg. Hier gehen wir weg von starren Behandlungsprotokollen hin zu assessmentbasierten Therapiekonzepten, die individuell auf die Bedürfnisse der Patient:innen angepasst sind.

Wir freuen uns sehr, Sie im Juni im schönen Graz begrüßen zu können.

Das wissenschaftliche Team des QKG-Basiskurses Austria

Wolfgang Zinser, Silke Aldrian, Richard Andre, Martin Eichinger, Stefan Fischerauer, Anne Kleiner, Florian Obwegeser, Barbara Wondrasch

Fokusthemen

- Praktischer OP-Workshop zum Erlernen der Verfahren der Knorpelregeneration und des Meniskuserhalts
- Praktische Physiotherapieworkshops mit aktuellen Methoden der Prä- und Postrehabilitation Fokus Knorpel-Meniskusbehandlung
- Update theoretische Grundlagen Knorpel- und Meniskustherapie Knie Workshop DART-Register
- Update theoretische Grundlagen Physiotherapie Fokus Knorpel & Meniskus
- Workshop Dart-Register
- Workshops Behandlung mit PRP (Plättchenreichem Plasma) und Fettstammzellen

Datum

07. – 08. Juni 2024

Veranstaltungsort

Graz

Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. med. Wolfgang Zinser

Zertifizierung

Zertifizierter Basiskurs Knie der Deutschen Knorpelakademie zum Zertifikat: „Knorpelspezialist QKG“

Weitere Zertifikate der ÖGUM, ÖGOUT, ÖGO, QKG werden beantragt.

Anmeldung und Information

Congress Compact 2C GmbH
Anne Klein, Karyna Sommer
Joachimsthaler Straße 31-32
10719 Berlin, Deutschland

Tel. +49 30 88727370

Fax +49 30 887273710

E-Mail info@congress-compact.de

Web www.congress-compact.de

PROGRAMM | Freitag, 07. Juni

08:30 Registrierung und Begrüßungskaffee

08:50 Begrüßung
Zinser

Basiskurs Theorie

09:00 Diagnostik und Therapieprinzipien
Vorsitz: Fischerauer/Obwegeser

09:00 Grundlagen Knorpel- und Meniskusphysiologie und Klassifikation von Knorpelschäden und Meniskusrupturen
Kniffler

09:20 Was deutet auf einen Meniskus- oder Knorpelschaden bei der Anamnese und Untersuchung hin?
Zak

09:35 Radiologische Diagnostik und MRT bei Knorpelschäden femurotibial und femuropatellar und Meniskusläsionen – was sollte Standard sein?
Igrec

10:00 Ärztliche To Do's VOR der Physiotherapie
Andre

10:10 Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung

Basiskurs Theorie

10:40 Leitlinien und Therapieprodukte
Vorsitz: Eichinger/Wondrasch

10:40 Indikation und Leitlinie Österreich zur Knorpeltherapie am Kniegelenk inkl. Fallbeispiele
Kleiner

11:00 Aktuelle Leitlinien Meniskuserhalt und OP-Technik
Obwegeser

11:20 Verfügbare Produkte zur Knorpeltherapie in Österreich
Fischerauer

11:35 Produkte für Meniskuserhalt
Eichinger

PROGRAMM | Freitag, 07. Juni

11:50 Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung

**12:20 Workshop Ärzt:innen
Konservative Arthrosetherapie und Post-OP Boost der Knorpelregeneration durch ACP und SVF**
Zinser

**12:20 Workshop Physiotherapeut:innen
Elektromuskelerstimulation**
Andre/Wondrasch

13:05 Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung

14:00 Konservative Therapie und Rehabilitation
Vorsitz: Steens/Diemer

14:00 Konservative Therapie bei Knorpelschäden und postoperative Injektionen nach Knorpeltherapie – was bringen Orthesen, Einlagen, Physio, PRP, Hyaluronsäure und Co.?
Bernhardt

14:25 Neue Ansätze in der Nachbehandlung nach knorpelregenerativen Eingriffen
Wondrasch

14:50 Diskussion und Workshop-Prepair

Basiskurs Theorie

PROGRAMM | Freitag, 07. Juni

| | | |
|-------------------|--------------|--|
| Hands on Workshop | 15:00 | OP-Workshop Ärzt:innen ASK Knie und Mini-Open |
| | 15:00 | Defektpräparation Femur, Tibia, Patella |
| | 15:30 | Knochenmarkstimulation (Drilling, MFX, NFX) |
| | 15:45 | Matrixaugmentierte Knochenmarkstimulation |
| | 16:15 | Minced Cartilage /Amic plus |
| | 16:45 | Standard Meniskusnähte Allinside und Meniskusteilresektion |
| | 17:15 | Arthroskopische mACT, Mini-Open ACT |
| Workshop Physio | 15:00 | Workshop Physiotherapeut:innen |
| | 15:00 | Gruppe 1: Zurück zum Sport und zur Aktivität mit innovativer Elektrophysiotherapie |
| | | Gruppe 2: Demonstration Gelenkstrukturen Knie/Hüfte am anatomischen Präparat |
| | 16:00 | Blood Flow Restriction Training: How to do |
| | 17:00 | Virtual Reality in der Rehabilitation <i>Horsak</i> |
| 18:00 | Ende Tag 1 | |

PROGRAMM | Samstag, 08. Juni

| | | |
|--------------|--|-------------------|
| 07:30 | Registrierung und Begrüßungskaffee | Basiskurs Theorie |
| 08:00 | Meniskuserhalt & Knorpel-Knochen-defekte <i>Vorsitz: Aldrian/Zinser</i> | |
| 08:00 | Therapie von osteochondralen Läsionen <i>Aldrian</i> | |
| 08:20 | Begleitpathologien Knorpelläsion: Achse, Patellaalignment, Bänder <i>Fischerbauer</i> | |
| 08:40 | Meniskustransplantation und Root-Repairs <i>Hausbrandt</i> | |
| 09:00 | Nonoperatives Management bei Meniskusschäden <i>Diemer</i> | |
| 09:20 | Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung | |
| 09:50 | Mittelfristige und Langzeitergebnisse nach unterschiedlichen Knorpeltherapien inkl. Registerdaten <i>Zinser</i> | |
| 09:50 | Return to Sport oder Performance <i>Andre</i> | |
| 10:10 | Workshop Ärzt:innen Erfassung von Knorpel- und Menisceleingriffen im DART-Register | |
| 10:10 | Workshop Physiotherapeut:innen Ganganalyse und Teilbelastungstraining schnell, einfach und objektiv | |
| 10:40 | Workshop Ärzt:innen PRP bei / nach operativer Knorpel- und Meniskustherapie | |

| | |
|--------------|--|
| 11:10 | Mittagspause und Besuch der Industrierausstellung |
| 12:00 | OP-Workshop Ärzt:innen ASK Knie und Mini-Open |
| 12:00 | Meniskusnaht Inside-Out, Outside-in, All-Inside, Root Tears, Meniskus Wrapping |
| 12:50 | Matrix-BMS mit Spongiosa |
| 13:20 | OCT |
| 13:40 | Matrix-BMS/Minced Cartilage/BMAC und Corticospongiösen Zylindern |
| 14:10 | OD Refixation mit Shark Screw |
| 14:40 | mACT und Spongiosa/Cortico- spongiöse Zylindern |

| | |
|--------------|--|
| 11:50 | Workshop Physiotherapeut:innen Return to Sport oder Performance |
| 11:50 | Gruppe 1: Demonstration Gelenkstruk- turen Knie/Hüfte am anatomischen Präparat |
| | Gruppe 2: Zurück zum Sport und zur Aktivität mit innovativer Elektro- therapie |
| 12:50 | Medizinisches Training und Wundhei- lung – welche Methoden in welchen Phasen |
| 13:50 | Workshop Return to Activity und Return to Sport |
| 15:10 | Verabschiedung und Ausgabe Zertifikate <i>Zinser</i> |
| 15:30 | Ende Tag 2 |

Prof. PD Dr. med. Silke Aldrian
AKH Wien

Richard Andre, MSc
Therapie Zentrum Korneuburg

Doz. Dr. Gerwin A. Bernhardt
Graz/ St. Michael

Frank Diemer
Physiotherapeut QKG, Digitor, Brackenheim

Dr. med. Martin Eichinger
Bezirkskrankenhaus St. Johann, Tirol

PD Dr. med. Stefan Fischerauer
Medizinische Universität Graz

Dr. med. Peter Hausbrandt
Medizinische Universität Graz

FH-Prof. PD Dr. Brian Horsak
Leiter Center for Digital Health and Social Innova-
tion, Senior Researcher Institut für Gesundheits-
wissenschaften, St. Pölten

Dr. med. Dr. med. med.univ. Jasminka Igrec
Universitätsklinik für Radiologie Graz

Dr. med. Anne Kleiner
Medizinische Universität Wien

Dr. med. Heino Kniffler
Orthopädische Praxisklinik, Kelkheim

Dr. med. med. univ. Florian Obwegeser
Landeskrankenhaus Feldkirch

Prof. Niels Ruso
Physion Wien

Priv.-Doz. Dr. med. Wolfram Steens
ONZ Recklinghausen

FH-Prof. Barbara Wondrasch, PhD
Fachhochschule St. Pölten

PD Dr. med. med. Lukas Zak
AKH Wien

Dr. med. Wolfgang Zinser
Orthoexpert, Knittelfeld/Graz, Österreich

SPONSOREN

Haemo
pharma

SPORLASTIC
ORTHOPAEDICS

TETEC
Tissue Engineering Technologies AG

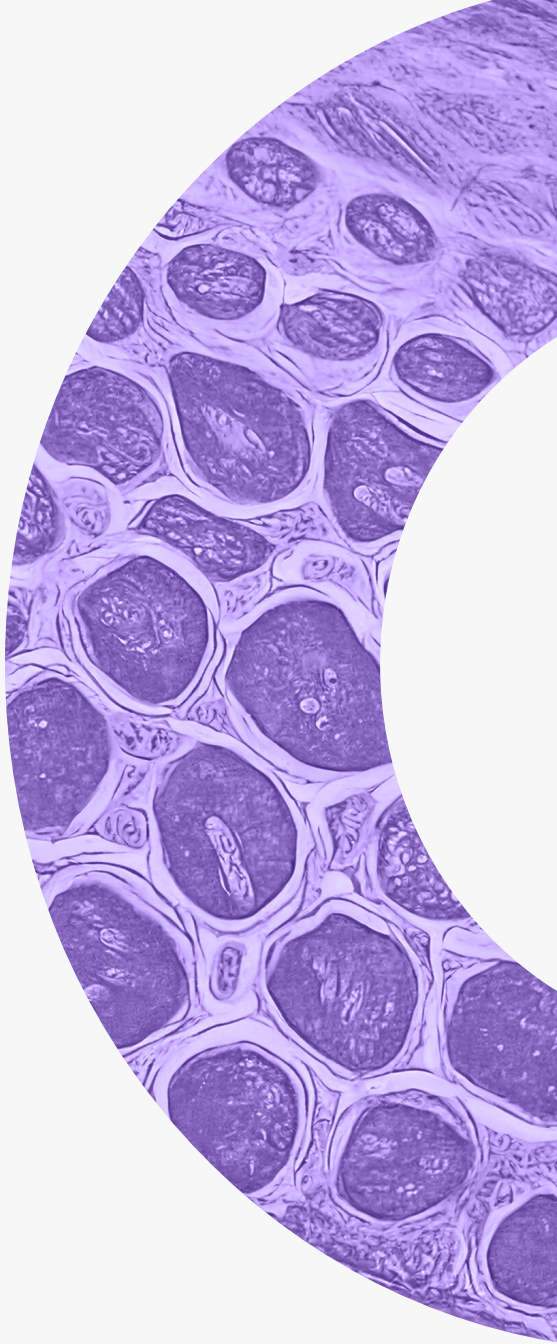


organisiert mit system



www.congress-compact.de

Congress Compact 2C GmbH · Joachimsthaler Straße 31-32 · 10719 Berlin
Telefon +49 30 88727370 · E-Mail info@congress-compact.de



WWW.QKG-BASISKURSE.INFO